

WWW.ATHLETICCLUBMERANO.IT

LOCALITA'/ORTE	KM	STRADE ED INDICAZIONI/Straßen und Richtungen
MERANO/ MERAN	0	PARTENZA/START (05:30) Meranarena via Palade 80 Ciclabile della Valvenosta/ Tenniszentrum, Winschgau-Radweg
LAGUNDO/ ALGUND	5	Proseguire sulla ciclabile della Val Venosta - Weiter auf dem Vinschger Radweg
PARCINES-TEL/ PARTCHIN-TOLL	9	Attenzione: al semaforo proseguire obbligatoriamente sulla pista ciclabile (gallerie con divieto) Plaus, Naturno, Stava, Castelbello, Laces, Coldrano; Achtung: an der Ampel müssen Sie auf dem Radweg weiterfahren (Tunnels mit Fahrverbot) Plaus, Naturno, Stava, Kastelbell, Latsch, Coldrano;
VEZZANO (SILANDRO/ SLANDERS)	35	Proseguire sulla pista ciclabile; A Silandro è preferibile proseguire sulla SS. 38 in direzione Spondigna, la pista ciclabile presenta tratti sterrati . Diversamente proseguire sulla pista ciclabile/Weiter auf dem Radweg; In Schlanders ist es vorzuziehen, auf der SS weiterzufahren. 38 in Richtung Spondigna, der Radweg führt über Feldwege . Ansonsten weiter auf dem Radweg
SPONDIGNA/ SPONDING	49	Svolta a sx. in direzione Prato allo Stevio-Trafoi-Passo Stelvio SS.38/Biegen Sie links ab. in Richtung Prato allo Stelvio-Trafoi Passo Stelvio SS.38
PASSO DELLO STELVIO/STILFESJOCH	75	ATTENZIONE - ACHTUNG : 1° Controllo/1° Kontrolle (07:30-11:00)
BORMIO	98	Svolta a sx. in direzione Santa Caterina SP 300 Passo Gavia/Biegen Sie links ab. in Richtung Santa Caterina SP 300 Passo Gavia
S. CATERINA VALVURVA	110	Direzione Passo Gavia/Richtung Passo Gavia
PASSO GAVIA	124	ATTENZIONE - ACHTUNG : 2° Controllo/2° Kontrolle (11:00/16:00)
PONTE DI LEGNO	142	Svolta a sx. sulla SS 42 del Passo del Tonale/Biegen Sie links ab. SS 42 Passo del Tonale
PASSO DEL TONALE	152	ATTENZIONE - ACHTUNG : 3° Controllo/3° Kontrolle (12:00-18:00)
PONTE DI MOSTIZZOLO	194	Svoltare a sx. in direzione Fondo SS 42/Biegen Sie links ab. in Richtung Fondo SS 42
FONDO	215	Svolta a sx. in direzione Passo Palade/Biegen Sie links ab. in Richtung Gampenpass
PASSO DELLE PALADE/GAMPENJOCH	226	ATTENZIONE - ACHTUNG : 4° Controllo/4° Kontrolle (13:30/22:00)
LANA	244	Svolta a sx. in direzione Cermes Merano/Biegen Sie links ab. in Richtung Tscherms Meran
MERANO/ MERAN	250	Arrivo/ Ziel (13:30/01:30) Meranarena via Palade 74



Comunicazioni Urgenti/Dringende Mitteilungen GREGORI Lino Cell./Handy 3927255098

Numero di Emergenza unico/Notrufnummer

